



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej

ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3

WE WŁOCŁAWKU

PONIEDZIAŁEK, 19.04.2021 R.

Zacierki na rosole

(składniki: woda; makaron zacierki (mąka pszenna, jaja, woda, kurkuma, substancja wzbogacająca witamina A); ziemniaki; grzbiety drobiowe; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)), pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie)

Kotlet pożarski

(składniki: filet kurczaka; jaja; bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól. Produkt może zawierać jęczmień, owies, sezam i żyto); mąka pszenna; bułka czerstwa; przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)), pieprz czarny mielony)

Marchewka gotowana

(składniki: marchew; masło 82% (tłuszcz, cukier, białko, sól), cukier biały, sól, pieprz)

Ziemniaki

Herbata owocowa

(składniki: woda; cukier; herbata owocowa)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

WTOREK, 20.04.2021 R.

Barszcz ukraiński z ziemniakami

(składniki: woda, ziemniaki, grzbiety drobiowe, koncentrat pomidorowy; kapusta biała; buraki czerwone; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); fasola biała; śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie), **pieczywo**

Makaron z serem i kiełbasą

(składniki: makaron (mąka pszenna makaronowa (**zawiera gluten**), woda, przyprawa kurkuma); kiełbasa wieprzowa wędzona; twaróg półtłusty (mleko, kultury bakterii kwasu mlekowego); cebula)

Owoc

Herbata miętowa

(składniki: woda; cukier biały; mięta)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

ŚRODA, 21.04.2021 R.

Zupa grochowa z ziemniakami

(składniki: boczek wędzony; kiełbasa; groch łuskany; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek), **pieczywo**

Ryż zapiekany ze śmietaną, jabłkiem i cynamonem

(składniki: ryż biały długoziarnisty; woda; śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych); jabłko; cukier; cynamon)

Herbata z cytryną

(składniki: woda; herbata czarna; cukier biały; cytryna)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej

ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3

WE WŁOCŁAWKU

CZWARTEK, 22.04.2021 R.

Barszcz biały z makaronem

(składniki: makaron (mąka pszenna, jaja płynne, woda, przyprawa kurkuma); grzbiety drobiowe lub kości wieprzowe; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); sok z kiszanej kapusty 100%; przyprawa barszcz biały (składniki: mąka pszenna, mleko odtłuszczone w proszku, sól, skrobia, cukier, tłuszcz palmowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, czosnek suszony, cebula suszona, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, E 635, zioła, aromat, glukoza, wędzona maltodekstyryna, wędzona sól, pieprz. Produkt może zawierać jaja i soję); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpeciki gotowane w sosie pomidorowym

(składniki: filet kurczaka; jaja; bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól. Produkt może zawierać jęczmień, owies, sezam i żyto); mąka pszenna; koncentrat pomidorowy; śmietana 18% (śmietanka, skrobia modyfikowana, żelatyna wieprzowa, stabilizator: guma guar, kultury bakterii fermentacji mlekowej); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą)), pieprz czarny mielony)

Surówka z selera

(składniki: seler korzeń; rodzynki; majonez (olej rzepakowy, woda, żółtko jaj, ocet spirytusowy, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól), jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych))

Ziemniaki

Herbata zielona

(składniki: woda; herbata zielona; cukier biały)



MENU OBIADOWE

Stołówki szkolnej ZESPOŁU SZKÓŁ NR 3 WE WŁOCŁAWKU

PIĄTEK, 23.04.2021 R.

Krupnik z ziemniakami

(składniki: woda; kasza jęczmienna; grzbiety drobiowe lub kości wieprzowe; włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por, natka); przyprawy: przyprawa do potraw (sól morską, warzywa suszone (40%), marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera, czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę i orzeszki ziemne), pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie),

Ryba zapiekana w porach

(składniki: ryba; pieczarki; por; masło 82% (tłuszcz, cukier, białko, sól); majonez (olej rzepakowy, woda, żółtko jaj, ocet spirytusowy, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól), cukier, sól, skrobia modyfikowana, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, przeciwutleniacz: E385, barwnik: karoteny); przyprawa czosnek granulowany)

Sałatka grecka

(składniki: sałata lodowa; pomidor; ogórek zielony; rzodkiewka; ser feta; oliwki zielone/czarne; oliwa z oliwek)

Ziemniaki

Sok owocowy

(składniki: woda; syrop owocowy (cukier lub syrop glukozy-fruktozowy, woda, zagęszczony sok aroniowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; zagęszczony sok malinowy o ekstrakcie ogólnym, zagęszczone soki: z czarnej porzeczki i marchwi; witamina C, witamina D, aromat))