

„Nakręć kilometry razem z nami - Przyjaźnie dla autyzmu”

25 kwietnia 2026 r.

Dzieciaki na Start – godz. 12.00

Trójka dla Trójki – godz. 12.30

I. ORGANIZATOR

Organizatorem biegów „Dzieciaki na Start” – dla dzieci, „Trójka dla Trójki”- dla dorosłych jest Zespół Szkół nr 3 im. Mari Grzegorzewskiej, ul. Nowomiejska 21, 87-800 Włocławek

II. CELE

1. Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
3. Aktywizowanie społeczne całych rodzin do wspólnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
4. Propagowanie akcji „Nakręć kilometry razem z nami. Przyjaźnie dla autyzmu” .

III. TERMIN I MIEJSCE

25 kwietnia 2026 r. - Park na Słodowie we Włocławku

IV. TRASA I GODZINY STARTU

1. Bieg na dystansie 3 km „Trójka dla Trójki” - trasa zaczyna się obok Międzyosiedlowego Basenu OSiR, tuż obok siłowni na wolnym powietrzu. Biegniemy ścieżką spacerowo-rowerową, wzdłuż rzeki Zgłowiączki do mostu na ul. Wyszyńskiego, przez część Parku im. Henryka Sienkiewicza, następnie nawrót do punktu (52°39'29.0"N 19°02'55.5"E) przed miejscem startu. Trasa biegu odbywa się po kostce brukowej, jedynie po nawrocie fragment biegu odbywa się po powierzchni piaszczystej.

Bieg dla dzieci na dystansie 300 m „Dzieciaki na Start” – trasa rozpoczyna i kończy się w punkcie (52°39'29.0"N 19°02'55.5"E). Bieg odbywa się wokół usytuowanego w parku stawu.

2. Start nastąpi w godzinach:
 - „Dzieciaki na Start” – bieg dla dzieci, godz. 12:00;
 - „Trójka dla Trójki” – bieg dla dorosłych, godz. 12:30;

V. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu dla dorosłych wynosi 1 godzinę, dla dzieci 30 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu głównego w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. W czasie biegu dla dzieci nie będzie odbywać się pomiar czasu. Ideał biegu jest nakręcenie jak największej liczby kilometrów.
4. W czasie biegu dla dorosłych pierwsze 3 osoby w kategorii mężczyzn i 3 osoby w kategorii kobiet zostaną nagrodzone dyplomem. Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiety startowe.

5. Osoby biorące udział w biegach, które ukończą bieg w wyznaczonym czasie otrzymują pamiątkowy medal, a dzieci dodatkowo dyplom.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń do biegu głównego należy dokonywać **drogą elektroniczną** – internetową na stronie www.zs3wek.pl. w zakładce „Nakręć kilometry razem z nami. Przyjaźnie dla autyzmu” od 19 marca 2026 r. do 26 kwietnia 2026 r.
2. Liczba uczestników biegu dla dorosłych – 100 osób, dla dzieci 150 osób.
3. Odbiór pakietów startowych odbędzie się 25 kwietnia 2026r. w Parku na Słodowie:
 - dla dzieci w godzinach 10:30-11:30;
 - dla dorosłych w godzinach 11:30-12:00.
4. Dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu przewidzianego w ramach akcji. Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „karty zgłoszeniowej wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej biegu głównego w momencie przekroczenia liczby: dla dorosłych 100, dla dzieci 150.
7. Organizator, w przypadkach losowych /np. kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi. Taka zmiana możliwa będzie w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

VII. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegach jest prawidłowe wypełnienie zgłoszenia elektronicznego, a w przypadku uczestników niepełnoletnich przekazanie do Organizatora Biegu karty zgłoszeniowej w dniu odbioru pakietu startowego lub podpisanie karty zgłoszeniowej w Zespole Szkół nr 3 u. Nowomiejska 21 we Włocławku.
2. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w biegu dla dorosłych młodzieży od 14 roku życia pod warunkiem wyrażenia zgody przez rodzica / prawnego opiekuna.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
4. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

VIII. OPŁATY

1. Biegi są wydarzeniem charytatywnym. Organizator nie pobiera opłaty startowej.
2. Dobrowolni darczyńcy będą mieli możliwość uiścić wpłatę w postaci cegiełki u osób posiadających zapieczętowane puszki z Fundacji Caietanus, z których dochód zostanie przekazany na potrzeby dzieci w Zespole Szkół nr 3.

IX. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie czynne w sobotę 25 kwietnia w godzinach 10:30-12:00 w Parku na Słodowie;

X. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy wraz z numerem startowym.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji dla dorosłych:
 - miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
2. W biegu dla dzieci nagrodzeni zostaną wszyscy uczestnicy

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit.c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] w szczególności w postaci umieszczenia danych w wewnętrznym systemie zapisów; przygotowania i wydrukowania numerów startowych; przygotowania i wydania pakietów startowych oraz wydrukowania list startowych i ich umieszczenia na stronie internetowej Organizatora; rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów; przygotowania, wydrukowania list z wynikami biegu i wywieszenia list w Biurze Zawodów; umieszczenia list z wynikami biegu na stronie internetowej Organizatora, w serwisie społecznościowym Facebook, na stronie internetowej podmiotu zajmującego się elektronicznym pomiarem czasu; umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej; umieszczenia danych na listach i przekazania list podmiotowi mierzącemu czas biegu, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu; udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na bieg w Biurze Zawodów. Pełna klauzula informacyjna dla Uczestników biegów znajduje się na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku oraz będzie dostępna w biurze zawodów.
3. Odbiorcami danych osobowych mogą być: pracownicy i współpracownicy Organizatora; podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe; podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów; wolontariusze Organizatora; pozostali uczestnicy organizowanych zawodów; osoby znajdujące się na terenie imprezy; użytkownicy strony internetowej, serwisu społecznościowego Facebook, strony internetowej podmiotu zajmującego się elektronicznym pomiarem czasu.
4. Administratorem danych osobowych biegów jest Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej ul. Nowomiejska 21, 87-800 Włocławek, reprezentowany przez Dyrektora.
5. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 i 2 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska.

6. Uczestnik lub rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego Uczestnika ma prawo wglądu do swoich danych osobowych/danych osobowych niepełnoletniego Uczestnika oraz ich poprawiania oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Dane osobowe Uczestnika przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w danym biegu.
9. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z Uczestnikami, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane bezpłatnie przez organizatora, prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880 z późn. zm.) w celu organizacji i promocji imprezy, na co Uczestnik, a w przypadku niepełnoletniego Uczestnika jego rodzic lub opiekun prawny, wyraża zgodę wypełniając „Kartę Zgłoszenia”.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora: 608500748 lub 54 412 10 41 wew. 24 e-mail:biurozawodow@zs3wek.pl;
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu. Zgłoszenie zdarzeń medycznych w czasie trwania biegu i pikniku pod specjalnym nr telefonu 112.
3. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie. Osoby niepełnoletnie uczestniczące w wydarzeniu rekomenduje się, aby były pod opieką opiekuna prawnego.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie parku.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.zs3wek.pl, Facebook, Instagram
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA WYDARZENIA
„Dzieciaki na Start”

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
wiek uczestnika

.....
imię i nazwisko rodzica/ prawnego opiekuna

.....
telefon kontaktowy rodzica/ prawnego opiekuna

Oświadczam, że stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w tym wydarzeniu i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania do uczestnictwa w biegu. Akceptuję że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników biegu, - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem, - przestrzegać regulaminu biegu - przestrzegać zasad kodeksu ruchu drogowego - oświadczam, że bezwzględnie powiadomię organizatora w przypadku wycofania się z trasy biegu.

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w deklaracji w postaci imienia i nazwiska, wieku, adresu zamieszkania, nr. telefonu, adresu e-mail w celach: uczestnictwa w biegu organizowanym przez Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, kontaktowych, oraz umieszczeniu danych w postaci imienia i nazwiska do publicznej wiadomości na: stronach internetowych m.in. Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatora.

ZGODA NA PRZETWARZANIE WIZERUNKU

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz art. 81 ust.1 z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych: na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na innych stronach internetowych, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatorów, w folderach oraz albumach reklamowych, Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo wykonane podczas uczestnictwa w konkursie nie naruszają moich dóbr osobistych/dóbr osobistych mojego dziecka*. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach - elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.

.....
(data i podpis rodzica/opiekuna prawnego)

KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA WYDARZENIA
„Trójka dla Trójki” -

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
telefon kontaktowy rodzica/ prawnego opiekuna

Oświadczam, że stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w tym wydarzeniu i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania do uczestnictwa w biegu. Akceptuję że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników biegu, - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem, - przestrzegać regulaminu biegu - przestrzegać zasad kodeksu ruchu drogowego - oświadczam, że bezwzględnie powiadomię organizatora w przypadku wycofania się z trasy biegu.

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w deklaracji w postaci imienia i nazwiska, wieku, adresu zamieszkania, nr. telefonu, adresu e-mail w celach: uczestnictwa w biegu organizowanym przez Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, kontaktowych, oraz umieszczeniu danych w postaci imienia i nazwiska do publicznej wiadomości na: stronach internetowych m.in. Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatora.

ZGODA NA PRZETWARZANIE WIZERUNKU

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz art. 81 ust.1 z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych: na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na innych stronach internetowych, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatorów, w folderach oraz albumach reklamowych, Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo wykonane podczas uczestnictwa w konkursie nie naruszają moich dóbr osobistych/dóbr osobistych mojego dziecka*. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach - elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.

.....
(data i podpis uczestnika)

KARTA ZGŁOSZENIA **NIEPEŁNOLETNIEGO** UCZESTNIKA WYDARZENIA
„Trójka dla Trójki” -

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
wiek uczestnika

.....
imię i nazwisko rodzica/ prawnego opiekuna

.....
telefon kontaktowy rodzica/ prawnego opiekuna

Oświadczam, że stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w tym wydarzeniu i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania do uczestnictwa w biegu. Akceptuję że: - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników biegu, - nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego związanych z biegiem, - przestrzegać regulaminu biegu - przestrzegać zasad kodeksu ruchu drogowego - oświadczam, że bezwzględnie powiadomię organizatora w przypadku wycofania się z trasy biegu.

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w deklaracji w postaci imienia i nazwiska, wieku, adresu zamieszkania, nr. telefonu, adresu e-mail w celach: uczestnictwa w biegu organizowanym przez Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, kontaktowych, oraz umieszczeniu danych w postaci imienia i nazwiska do publicznej wiadomości na: stronach internetowych m.in. Zespół Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatora.

ZGODA NA PRZETWARZANIE WIZERUNKU

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz art. 81 ust.1 z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że: Ja, niżej podpisany/-a wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnienie wizerunku poprzez publikację zdjęć oraz nagrań wideo i umieszczenie ich w celach promocyjnych: na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej we Włocławku, na portalu społecznościowym Facebook, na innych stronach internetowych, na materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatorów, w folderach oraz albumach reklamowych, Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały wideo wykonane podczas uczestnictwa w konkursie nie naruszają moich dóbr osobistych/dóbr osobistych mojego dziecka*. Wizerunek może być przetwarzany w różnych formach - elektronicznych, papierowych, kadrowania i kompozycji.

.....
(data i podpis rodzica/opiekuna prawnego)